

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
 тел. 8(84446)3-66-49, alx_sh.stegki@volganet.ru

Меню на питание учащихся (ОВЗ)
03.09.2025г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TKN№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	2,36	7,49	14,89	136,00
TKN№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
ТТК№4	пельмени отборные п/ф и со сметаной	200	200	78,32	11,72	13,82	23,58	301,25
TKN№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28	0,27	14,91	71,19
TKN№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		690	690					
Итого БЖУ:					16,50	21,98	73,40	
Итого:				111,00				600,44

Директор

В. А. Валько

